

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Doel van dit deel is uitleg te geven over de mogelijke risico's en maatregelen met betrekking tot het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Duidelijkheid te geven over de mogelijkheden en verschillen
- Duidelijkheid te geven over het gebruik
- Voorkomen van ongevallen met deze PBM's
- Voldoen aan Arbowetgeving inzake voorlichting en onderricht

Verplichtingen werkgever

- Middelen gratis ter beschikking stellen
- Voorlichting en instructie verzorgen omtrent gebruik PBM's
- Waar mogelijk draagplicht aangeven door bijvoorbeeld borden en/of stickers
- Toezicht houden op het juiste gebruik

Verplichtingen werknemer

- Meewerken aan voorlichting en instructie omtrent gebruik PBM's
- Middelen op de juiste wijze gebruiken
- Middelen goed onderhouden en beheren
- Vermissing, tekortkoming en/of beschadiging direct melden

Bent u niet bekend met het gebruik van een bepaald persoonlijk beschermingsmiddel of u weet niet of u het juiste PBM in uw bezit hebt ...
VRAAG HET DAN!

Uitgangspunten bij gebruik PBM's

- Het gebruik van de juiste middelen
- De toepassing op de juiste plek
- Het hebben van voldoende kennis
- Het accepteren van de onmogelijkheden
- Een juiste houding en instelling
- Periodieke inspectie



Wanneer een veiligheidsschoen?

Zeer wenselijk is klasse S3, bij het risico van:

- Het stappen in scherpe materialen
- Vallende voorwerpen



Veiligheidsklasse S3

- Speciale veiligheidsneus die bescherming biedt tegen vallende voorwerpen en stoten
- Stalen (ondoordringbare) tussenzool
- Geprofileerde loopzool
- Gesloten hiel
- Antistatische eigenschappen
- Energieabsorberende hak
- Waterdichte schacht

Wanneer een veiligheidshelm?

Altijd, bij het risico van:

- Stoten van het hoofd
- Vallende voorwerpen
- Wegvliegende voorwerpen
- Hijsbewegingen/-kranen



Werking van een veiligheidshelm

- Bolle vorm geeft weerstand tegen vallende voorwerpen
- Kracht opvangen door het grote oppervlak en rekvermogen
- Opnemen van valenergie door kreukelzone
- Weerstand tegen scherpe voorwerpen



Aandachtspunten

- Een goede pasvorm
- Een traploos verstelbare hoofdband van elastisch textiel of voorzien van linnen met leer bekleed
- Een hoofdband die breed genoeg is en verticaal en horizontaal direct tegen het hoofd ligt
- Een binnenwerk waarin een zweetband aanwezig is
- Indien nodig, een kinriem die de oren niet afdekt en het dragen van andere persoonlijke beschermingsmiddelen niet belemmert

Soorten en levensduur

- PVC helm: 3 jaar mits geconditioneerd bewaard
- Fenol helm: 10 jaar bij normaal gebruik
- Polyester helm: 10 jaar bij normaal gebruik



Wanneer gehoorbescherming?

Altijd, bij het risico van:

- Bij geluid harder dan 80 dB(A) moet de werkgever zijn werknemers gehoorbescherming geven.
- Bij geluid harder dan 85 dB(A) moet de werknemer de gehoorbescherming dragen.
- Oordoppen, -proppen (in het oor)
- Oorkappen (over het oor)
- Otoplastieken (in het oor)



**Gehoor-
bescherming
verplicht**

Aandachtspunten oorproppen

- **Wanneer:** Geschikt voor situaties waarin het geluid niet boven 90 dB(A) uitkomt.
- **Demping:** Bij goed gebruik en als ze goed passen, is de demping 10-15 dB(A).
- **Gebruik:** De gebruiker rolt de oorproppen eerst in elkaar en stopt ze vervolgens in het oor. Eenmaal in het oor zetten ze weer uit en sluiten ze de gehoorgang af. Het is belangrijk dat oorproppen niet vuil zijn: breng ze met schone handen in en vervang ze regelmatig. Vieze oordoppen kunnen een oorinfectie veroorzaken.
- **Voordeel:** Ze zijn in grote verpakkingen te koop, kunnen worden uitgereikt aan bezoekers, zijn hygiënisch omdat ze voor eenmalig gebruik zijn.
- **Nadeel:** Bij lang dragen kunnen de proppen zich naar buiten werken, waardoor de demping afneemt. Verkeerd ingebracht, dempen ze nauwelijks.

Aandachtspunten oorkappen

- **Wanneer:** Geschikt voor situaties waarbij 80 dB(A) maar af en toe wordt overschreden. Ze zijn heel gemakkelijk op en af te zetten. Dus ook ideaal voor bezoekers.
- **Demping:** Bij goed gebruik is demping tot 25 dB(A) mogelijk, per merk staat dit aangegeven.
- **Gebruik:** De gebruiker zet de oorkappen, net als een koptelefoon, over de oren op.
Als de gebruiker een bril draagt, kan de ring door het brillenpootje niet goed aansluiten. Ditzelfde geldt als hij andere beschermingsmiddelen moet combineren met de kappen.
- **Voordeel:** Met beschermhoes (transpiratie absorberende zelfklevende oorkapinleg) zijn ze zeer hygiënisch, ideaal voor bezoekers.
- **Nadeel:** Ze kunnen bij langdurig gebruik warm zijn. Verder dempen ze slecht bij brildragende mensen en bij gebruik van andere PBM's.

Aandachtspunten otoplastieken

- **Wanneer:** Doordat ze prettig zijn om te dragen, zijn ze voor alle situaties geschikt. Otoplastieken kunnen van een filter worden voorzien, dan dempen ze bepaalde frequenties.
- **Demping:** Tot 25 dB(A) is mogelijk, per merk staat dit aangegeven.
- **Gebruik:** Ze zijn op maat gemaakt en vullen de gehoorgang dus precies op. De gebruiker stopt de otoplastieken in het oor. Ook bij otoplastieken is het belangrijk om ze goed schoon te houden. Omdat de gehoorgang verandert van vorm, is het belangrijk dat de gebruiker eens per jaar nagaat of de otoplastiek nog goed past.
- **Voordeel:** Ze gaan 2 à 3 jaar mee, krijgen eens per jaar een servicebeurt en er zit garantie op. Ze zijn erg licht, ongevoelig voor beschadigingen en zitten lekker.
- **Nadeel:** Ze zijn vrij kostbaar, ongeveer 5 keer zo duur als een oorkap.



Type	Geluidsniveau in dB(A)			
	80-90	90-95	95-100	100-105
Oordoppen en -proppen	+	o	-	-
Oorkappen	+	+	+	+ (x)
Otoplastieken	+	+	+	+

+ geschikt o minder geschikt - ongeschikt (x) alleen speciale gehoorkappen

Wanneer oogbescherming?

Altijd, bij het risico van:

- Stof in de ogen
- Splinters in de ogen
- Chemicaliën in de ogen



**Oogbescherming
verplicht**

Aandachtspunten oogbescherming

- Een anti-fogcoating
- Een gezichtsveld van 180 graden
- Een goede aansluiting op het gezicht
- Een gematteerde bovenkant om lichtreflectie te voorkomen
- Een traploos verstelbare beklede hoofdband (ruimzichtbril)
- Een diepe goot aan de bovenkant van de bril voor snel zijwaarts afvloeien van vloeistoffen (ruimzichtbril)
- Hittebestendige eigenschappen
- Eigenschappen die garanderen dat de bril bestand is tegen zuren en logen



Soorten

- Veiligheidsbrillen en ruimzichtbrillen
- Lasbrillen



Wanneer handbescherming?

Altijd, bij het risico van:

- Beschadiging
- Trillingen



Vragen?

Registratie in Qooling