



Werken op een trap of ladder

Doel

Doel van dit deel is uitleg te geven over de mogelijke risico's en maatregelen m.b.t. het gebruik van ladders:

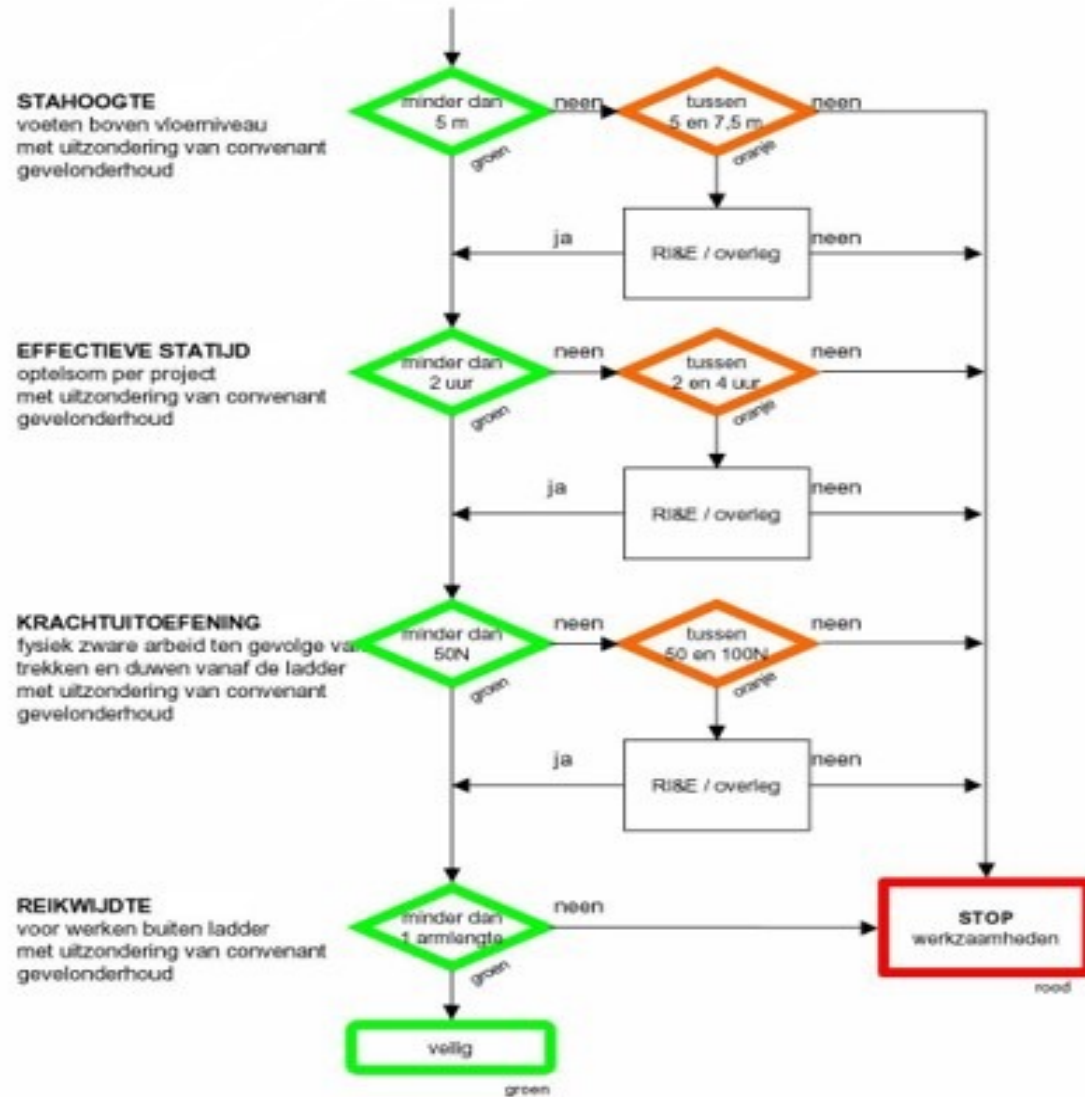
- Duidelijkheid te geven over de ladder als werkplek;
- Duidelijkheid te geven over het gebruik;
- Voorkomen van ongevallen met de ladder;
- Voldoen aan arbowetgeving inzake voorlichting en onderricht.

De ladder als werkplek

- Stahoogte;
- Nodige statijd;
- Krachtuitoefening;
- Reikwijdte;
- Windkracht;
- Omvang en gewicht van voorwerpen



De ladder als werkplek



De ladder als werkplek



- De reikwijdte mag maximaal 1 armlengte zijn;
- De maximale windkracht 6 (Bf);
- Het maximum gewicht van voorwerpen is 5 kg;
- De maximum omvang van voorwerpen is 1m²

Veilige plaatsing van de ladder

- Zet een ladder altijd onder een hoek van 75° . Het stavlak van de sporten is dan horizontaal;
- Het bovineinde van de ladder moet met beide bomen steunen
- Zet een ladder nooit voor een deur, indien onmogelijk sluit de deur dan af;
- Draag zorg voor de goede staat van de laddervoet;
- Zorg dat de ladder niet weg kan glijden.



Gebruik van degelijk materieel

- Gebruik alleen degelijke materieel;
- Controleer een ladder voor het gebruik op gebreken;
- Houten ladders mogen niet geverfd zijn;
- Voorkom inklappen van een ladder.



Schoonhouden van de ladder

- Houdt een ladder of trap schoon en vrij beklimbaar;
- Verwijder vuil, vet en dergelijke;
- Plaats geen gereedschappen onder een ladder.



Houding op een ladder

- Reik niet verder dan 1 armlengte opzij;
- Een ladder of trap verliest balans wanneer u uw gewricht opzij brengt;
- Verplaats een ladder of trap liever wat vaker dan te reiken



Beklimmen van een ladder

- Houdt, bij voorkeur, twee handen vrij om een ladder te beklimmen;
- Beklim de ladder met het gezicht naar een ladder;
- Houd bij het klimmen de sporten vast en niet de ladderbomen



Veilig laddergebruik

- Gebruik een ladder niet horizontaal;
- Zorg voor een oversteek van minimaal 1 meter;
- Gebruik opsteekladder met het schuivend deel aan de voorkant;
- Zorg voor een overlap van minimaal 3 treden.



Veilig laddergebruik

- Gebruik een ladder niet als stellage;
- Maak geen oneindig gebruik van ladders;
- Zorg voor een juiste ladder op de juiste plek.



Staan op een trap

- Controleer vooraf of het bordes volledig is uitgekapt en geborgd;
- De maximale stahoogte is het bordes;
- De beugel dient als knie- of handsteun;
- Sta niet op de beugel van een trap;
- Sta niet op het achterrek van een trap;
- Een trap verliest balans wanneer u uw gewicht opzij brengt
- Verplaats een trap liever wat vaker dan verder dan 1 armlengte te reiken
- Zorg voor de juiste trap op de juiste plek.

TRA ladder



Gevaar/ blootstelling	Risico- klasse	Beheersmaatregel	REST risicoklasse	Meer informatie
Onjuist gebruik ladder	IV (hoog risico)	- Controleer de ladder op gebreken - Gebruik altijd een veiliger arbeidsmiddel als: - je hoger dan 2,5 meter werkt; - je langer dan 2 uur werkt; - je met grote krachtsinspanning werkt.	II (mogelijk risico)	4.4
Verstoring verwachtingspatroon derden; bijvoorbeeld gebouwgebruikers tijdens werk in uitvoering	III (wezenlijk risico)	Gebruik bebakening en/of wegafzetting en zo nodig rand- en vloerbeveiliging, zodat onbevoegden niet door het werk kunnen lopen	I (laag risico)	3.1
Omvalen of onderuitglijden van een ladder (trapleer)	IV (hoog risico)	- Plaats de ladder op een vlakke, dragende ondergrond - Gebruik een stabilisatorboom - Zet de ladder onder en boven vast	II (mogelijk risico)	4.4
Windbelasting	IV (hoog risico)	Stop de werkzaamheden bij een windkracht van 6 of hoger	II (mogelijk risico)	-
Valgevaar; bijvoorbeeld vallen van hoogte	IV (hoog risico)	Overweeg het gebruik van een veiliger arbeidsmiddel voor werken op hoogte	II (mogelijk risico)	4.4
Mechanische inwerking; bijvoorbeeld struikelen, misstappen, vallen, stoten, klemmen, verbranden, indringen splinters, snijden, schaven, valende voorwerpen	III (wezenlijk risico)	- Controleer of de opstelplaats vrij is van obstakels - Zorg voor orde en netheid op de werkplek - Gebruik, afhankelijk van de werkzaamheden, de juiste PBM-en, zoals een veiligheidshelm, -schoenen of -laarzen, -(ruimzicht)bril, -handschoenen en werkkleding	I (laag risico)	3.2 3.13
Fysieke belasting	IV (hoog risico)	- Voorkom gedwongen (foutieve) werkhoudingen - Voorkom langdurig werken (langer dan 2 uur) op een ladder - Duren de werkzaamheden langer dan 2 uur, gebruik dan bij voorkeur een ander arbeidsmiddel, bijvoorbeeld een (rol)steiger of hoogwerker	II (mogelijk risico)	3.6 4.4